

	Хлеб пшеничный	40	3,28	1,08	19,2	99,64
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	1,44	16,4	80,12
№342	Компот из свежих плодов	200	0,17	0,17	19,18	76,8
	Итого за обед:		33,11	37,17	138,93	1011,56
	Итого за 1 день:		64,53	68,15	279,21	1988,47
	День 12					
	Завтрак					
№ 173	Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	220/5/10	8,03	11,42	29,57	253,18
№1	Бутерброд с маслом	60/10	4,87	10,03	28,15	222,35
№ 223	Запеканка из творога	60	9,7	3,22	5,9	91,38
	Хлеб пшеничный	30	0,6	0,81	14,4	74,73
№338	Плоды или ягоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
№377	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
	Итого за завтрак:		23,64	25,885	97,92	729,34
	Завтрак 2-ой					
№ 389	Сок	200	0	0	10,5	42
	Кондитерское изделие	30	1,8	6,6	16,8	133,8
	Итого за завтрак 2-ой:		1,8	6,6	27,3	175,8
	Обед					
№45	Салат из белокочанной капусты	100	1,62	8	10,75	121,48
№102	Суп картофельный с бобовыми(гороховый) на мкб с гречками из пшеничного хлеба	250/15	9,47	4,5	28,85	193,78
№302	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,3	9,4	40,5	279,6
№294	Котлета из птицы (курицы), запеченная с соусом	90/30	12,8	12,96	11,5	213,84
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,54	19,2	88,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	1,08	16,4	80,12
№348	Компот из сухофруктов	200	0,05	0	12,6	50,6
	Итого за обед:		35,86	36,48	139,8	1027,64
	Итого за 1 день:		61,3	68,965	265,02	1932,78
	День 13					
	Завтрак					
№173	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	220/5/10	10,3	11,3	45,7	325,7
№2	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/10	3,7	3,3	17,79	115,66
№120	Омлет натуральный	60	3,05	3,2	5,66	63,64
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,54	9	49,82
№338	Плоды или ягоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
№416	Какао с молоком	200	4,92	5,32	19,86	147,08
	Итого за завтрак:		24,01	24,06	107,81	748,9
	Завтрак 2-ой					
№ 389	Сок	200	0	0	10,5	42
№ 406	Пирожок с яблоком печенный	60	4,19	4,88	20,31	141,92
	Итого за завтрак 2-ой:		4,19	4,88	30,81	183,92
	Обед					
№ 52	Свекла отварная дольками	100	1,05	0,08	10,8	48,12
№96	Рассольник Ленинградский на мкб со сметаной	275/15/10	10,5	10,9	25	240,1
№203	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,8	8	45,4	280,8
ТТК 188	Фрикассе из куриных грудок	50/60	9,76	12,8	6	178,24
	Хлеб пшеничный	40	3,28	1,08	19,2	99,64
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	1,44	16,4	89,12
№377	Чай с сахаром и урюком	180/10/7	0,43	0,09	14,4	60,1
	Итого за обед:		34,46	34,39	137,2	996,12
	Итого за 1 день:		62,66	63,33	275,82	1928,94
	День 14					
	Завтрак					
№ 181	Каша молочная манная со сливочным маслом	250/5/10	11	12	34,84	291,36
№15	Сыр	10	2,7	1,68		25,92
№401	Оладьи дрожжевые	100	7,64	9,63	22,8	208,43
	Хлеб пшеничный	40	3,28	1,08	19,2	99,64
№338	Плоды или ягоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
№376	Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
	Итого за завтрак:		25,22	24,84	96,64	713,65
	Завтрак 2-ой					
№ 389	Сок	200	0	0	10,5	42
	Кондитерское изделие	40	1,8	6,6	16,8	133,8